



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

3° TROFEO ESTIVO “ATHLETICS” - 2015

ATHLETICS
il negozio per correre



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

REGOLAMENTO PARTECIPAZIONE

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice il 3° TROFEO ESTIVO, denominato **“TROFEO ATHLETICS”**. Il seguente Trofeo è aperto a tutte le società e a tutti i tesserati FIDAL e di Enti di Promozione Sportiva delle Categorie Ragazzi / Esordienti A – B – C.

All'atto di iscrizione alla gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso pena esclusione dalla partecipazione.

CATEGORIE:

Esordienti “C” m/f	(2008-2009-2010 EPS)
Esordienti “B” m/f	(2006-2007)
Esordienti “A” m/f	(2004-2005)
Ragazzi/e	(2002-2003)

MANIFESTAZIONI: numero di prove: 3 + Finale

<i>Giornata 1:</i>	18 Aprile 2015 – Velletri
<i>Giornata 2:</i>	9 Maggio 2015 – Rocca Priora
<i>Giornata 3:</i>	24 Maggio 2015 – Albano Laziale
<i>Finale:</i>	6 Giugno 2015 – Ciampino

ESORDIENTI C/B – le specialità:

50mt, 60mt, 400mt, Vortex, Salto in Lungo, Marcia m.400, Prove multiple, Staffetta 4x50mt

ESORDIENTI A – le specialità:

50mt, 60mt, 400mt, 50Hs, 150mt, 600mt, Salto in Lungo, Vortex, Marcia m.800, Staffetta 4x50mt, Prove multiple

RAGAZZI/E – le specialità:

60mt, 150mt, 60Hs, 300mt, 600mt, 1000mt, Salto in Lungo, Salto in Alto, Marcia m.2000, Lancio del Peso, Vortex, Prove multiple, Staffetta 4x100mt



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

REGOLAMENTO, PUNTEGGI E CLASSIFICHE

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI: Ogni atleta potrà partecipare a massimo due gare per giornata dove verrà assegnato un punteggio secondo le tabelle che verranno pubblicate di volta in volta in ogni dispositivo.

ESORDIENTI B/C = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 4 specialità diverse. (La staffetta non viene conteggiata come specialità diverse; le Prove Multiple valgono come una specialità). Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato più punteggi in tutte le gare effettuate.

ESORDIENTI A = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 5 specialità diverse: (la staffetta non viene conteggiata come specialità diverse; le Prove Multiple valgono come una specialità). Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato più punteggi in tutte le gare effettuate.

RAGAZZI/E = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 5 specialità diverse (la staffetta non viene conteggiata come specialità diverse; le Prove Multiple valgono come una specialità). Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato più punti in tutte le gare effettuate.

PUNTI BONUS I = La staffetta non è inserita tra le tabelle, chiunque prenderà parte avrà 5 punti in più. Le staffette potranno essere miste (Maschili / Femminili e anche miste di Società), ma tali staffette (miste) non concorreranno all'assegnazione del Titolo Provinciale 2015 Fidal Roma Sud.

PUNTI BONUS II = I punteggi nella prova finale saranno raddoppiati.

PUNTI BONUS III = Verranno assegnati 5 punti in più all'atleta che batte o eguaglia il Record Provinciale della relativa specialità e relativo al proprio anno di età. Le tabelle MilleRecord sono consultabili sul sito www.fidalromasud.it e di volta in volta verranno pubblicate sui dispositivi tecnici.

CLASSIFICA DI SOCIETA': Sarà assegnato il 3° Trofeo "Athletics" 2015 Esordienti / Ragazzi-e alla società che totalizza il punteggio più alto tra tutti gli atleti partecipanti di tutte le prove.

PREMIAZIONI: Verranno premiati tutti coloro che rientrano in classifica (vedi regolamento di classifica). In caso di parità di punteggio prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria. Gli atleti assenti alla finale non concorrono alla premiazione dei primi 5 classificati.

PREMIAZIONI DI SOCIETA': verranno premiate le prime 5 società che hanno ottenuto il punteggio totale maggiore.

CONTROLLO NORME DI CLASSIFICA E PUNTEGGI: dopo ogni manifestazione sul sito internet verranno pubblicati tutti i punteggi di classifica. Ogni società potrà consultare la lista dei propri atleti, su un'apposita sezione dedicata al trofeo, con tutte le info di partecipazione e di classifica.

NOTA BENE: Il comitato Provinciale Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare il seguente regolamento, al fine di migliorare la gestione delle singole manifestazioni. Le modifiche verranno tempestivamente pubblicate sul sito internet www.fidalromasud.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Roma Sud**

TABELLE PUNTEGGI
3° TROFEO ESTIVO "ATHLETICS" - 2015

ESORDIENTI C - FEMMINILE

Gara	5 punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti
50mt	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	Tutti
Vortex	12.00 mt	10.00	8.00	6.00	Tutti
60mt	11"0	11"5	12"0	12"5	Tutti
Marcia 400m	2'15"0	2'25"0	2'35"0	2'45"0	Tutti
400mt	1'35"0	1'40"0	1'50"0	2'00"0	Tutti
Salto in Lungo	2.50 mt	2.20	2.00	1.80	Tutti

ESORDIENTI C - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti
50mt	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	Tutti
Vortex	18.00 mt	14.00	10.00	6.00	Tutti
60mt	10"5	11"0	11"5	12"0	Tutti
Marcia 400m	2'05"0	2'15"0	2'25"0	2'35"0	Tutti
400mt	1'30"0	1'35"0	1'45"0	1'55"0	Tutti
Salto in Lungo	2.60 mt	2.40	2.20	2.00	Tutti

ESORDIENTI B - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	1000p	800p	600p	400p	Tutti
50mt	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	Tutti
Vortex	14.00 mt	11.00	8.00	6.00	Tutti
60mt	10"0	10"5	11"0	11"5	Tutti
Marcia 400m	2'10"0	2'20"0	2'30"0	2'40"0	Tutti
400mt	1'25"0	1'30"0	1'40"0	1'50"0	Tutti
Salto in Lungo	3.00 mt	2.70	2.40	2.10	Tutti

ESORDIENTI B - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	1000p	800p	600p	400p	Tutti
50mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
Vortex	25.00 mt	21.00	17.00	13.00	Tutti
60mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
Marcia 400m	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
400mt	1'15"0	1'25"0	1'35"0	1'45"0	Tutti
Salto in Lungo	3.20 mt	2.80	2.50	2.20	Tutti

ESORDIENTI A - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
50mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
Salto in Lungo	3.60 mt	3.20	2.90	2.60	Tutti
600mt	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
60mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
Vortex	30.00 mt	26.00	22.00	18.00	Tutti
Marcia 800mt	4'40"0	4'50"0	5'00"0	5'10"0	Tutti
150mt	24"0	25"0	26"0	27"0	Tutti

ESORDIENTI A - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
50mt	7"5 7"74	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	Tutti
600mt	1'49"0	1'59"0	2'09"0	2'19"0	Tutti
Salto in Lungo	4.00 mt	3.70	3.40	3.10	Tutti
60mt	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
Vortex	36.00 mt	32.00	28.00	24.00	Tutti
Marcia 800mt	4'30"0	4'40"0	4'50"0	5'00"0	Tutti
150mt	23"0	24"0	25"0	26"0	Tutti

RAGAZZE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
TRIATHLON	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti
60mt	8"5 8"44	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	Tutti
300mt	49"0	51"0	53"0	55"0	Tutti
1000mt	3'30"0	3'40"0	3'50"0	4'00"0	Tutti
Vortex	35.00 mt	30.00	25.00	20.00	Tutti
60 Hs	11"0 11"24	11"5 11"74	12"0 12"24	12"5 12"74	Tutti
Marcia 2000mt	12'30"0	13'15"0	14'00"0	14'45"0	Tutti
Salto in Lungo	4.20mt	3.90	3.60	3.30	Tutti
Salto in Alto	1m30	1m25	1m20	1m15	Tutti
150mt	22"0	23"0	24"0	25"0	Tutti
Peso	10m00	8m50	7m00	5m50	Tutti

RAGAZZI

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
TRIATHLON	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti
60mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
300mt	44"0	46"0	48"0	50"0	Tutti
1000mt	3'00"0	3'10"0	3'20"0	3'30"0	Tutti
Vortex	50.00 mt	45.00	40.00	35.00	Tutti
60 Hs	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	11"5 11"74	Tutti
Marcia 2000mt	11'30"0	12'15"0	13'00"0	13'45"0	Tutti
Salto in Lungo	4.50 mt	4m20	3m90	3m60	Tutti
Salto in Alto	1m40	1m35	1m30	1m25	Tutti
150mt	20"5	21"5	22"5	23"5	Tutti
Peso	11m00	9m50	8m00	6m50	Tutti